

# Bulletin d'inscription cours de cuisine et mochi

## 2025-2026



|                          |             |                                                                                                                       | Tarif |                          |
|--------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------|
| Dimanche 12 Octobre<br>* | 10:30-12:00 | Atelier de Sushi                                                                                                      | 45 €  | <input type="checkbox"/> |
|                          | 13:30-15:00 | Atelier de mochi                                                                                                      | 40 €  | <input type="checkbox"/> |
|                          | 14:00-15:30 | Atelier de Gyoza                                                                                                      | 45 €  | <input type="checkbox"/> |
| Dimanche 9 Novembre<br>* | 10:30-12:00 | Atelier de Sushi                                                                                                      | 45 €  | <input type="checkbox"/> |
|                          | 13:30-15:00 | Atelier de mochi                                                                                                      | 40 €  | <input type="checkbox"/> |
|                          | 14:00-15:30 | Atelier de Gyoza                                                                                                      | 45 €  | <input type="checkbox"/> |
| Dimanche 23 Novembre     | 14:00-19:00 | Cuisine japonaise gastronomie<br>Pour l'Automne<br>Nitsuke, Chikuzen-ni, Amakara-ni, Kani-mushi, Tofu-hanba-gu        | 90 €  | <input type="checkbox"/> |
| Dimanche 7 Décembre<br>* | 10:30-12:00 | Atelier de Sushi                                                                                                      | 45 €  | <input type="checkbox"/> |
|                          | 13:30-15:00 | Atelier de mochi                                                                                                      | 40 €  | <input type="checkbox"/> |
|                          | 14:00-15:30 | Atelier de Gyoza                                                                                                      | 45 €  | <input type="checkbox"/> |
| Dimanche 11 Janvier<br>* | 10:30-12:00 | Atelier de Sushi                                                                                                      | 45 €  | <input type="checkbox"/> |
|                          | 13:30-15:00 | Atelier de mochi                                                                                                      | 40 €  | <input type="checkbox"/> |
|                          | 14:00-15:30 | Atelier de Gyoza                                                                                                      | 45 €  | <input type="checkbox"/> |
| Dimanche 25 Janvier      | 14:00-19:00 | Cuisine japonaise gastronomie<br>pour l'Hiver<br>Furofuki-daikon, Gyu-ni, Tsukuné, fukagawa-méshi, Shin-jo            | 90 €  | <input type="checkbox"/> |
| Dimanche 15 Mars<br>*    | 10:30-12:00 | Atelier de Sushi                                                                                                      | 45 €  | <input type="checkbox"/> |
|                          | 13:30-15:00 | Atelier de mochi                                                                                                      | 40 €  | <input type="checkbox"/> |
|                          | 14:00-15:30 | Atelier de Gyoza                                                                                                      | 45 €  | <input type="checkbox"/> |
| Dimanche 29 Mars         | 14:00-19:00 | Cuisine japonaise gastronomie<br>pour le Printemps<br>Tempura, Futo-maki, Oyako-don, Goma-aé, Goma-dofu               | 90 €  | <input type="checkbox"/> |
| Dimanche 10 Mai<br>*     | 10:30-12:00 | Atelier de Sushi                                                                                                      | 45 €  | <input type="checkbox"/> |
|                          | 13:30-15:00 | Atelier de mochi                                                                                                      | 40 €  | <input type="checkbox"/> |
|                          | 14:00-15:30 | Atelier de Gyoza                                                                                                      | 45 €  | <input type="checkbox"/> |
| Dimanche 24 Mai          | 14:00-19:00 | Cuisine japonaise gastronomie<br>Pour la fête<br>Kazari-zushi, Shabu-shabu, Tatsuta-agé, Seki-han                     | 90 €  | <input type="checkbox"/> |
| Dimanche 7 Juin<br>*     | 10:30-12:00 | Atelier de Sushi                                                                                                      | 45 €  | <input type="checkbox"/> |
|                          | 13:30-15:00 | Atelier de mochi                                                                                                      | 40 €  | <input type="checkbox"/> |
|                          | 14:00-15:30 | Atelier de Gyoza                                                                                                      | 45 €  | <input type="checkbox"/> |
| Dimanche 28 Juin         | 14:00-19:00 | Cuisine japonaise gastronomie<br>Pour d'été<br>Macquereau mariné, Hiyashi-udon, Saba-no-misoni, Tataki,<br>Tsuké-muno | 90 €  | <input type="checkbox"/> |

\* IIDA-Shoten ouvert 12:00 à 16:00 pour pouvoir acheter produit qu'on utilise.

Réservation uniquement sur notre site [iida-ya.fr](https://bookings.zenchef.com/results?rid=373816&pid=1001) avec ZENCHEF liens ci-dessous,

<https://bookings.zenchef.com/results?rid=373816&pid=1001>

Condition annulation sur ce site,

Pour toutes informations et des questions vers [reservation@iida-ya.fr](mailto:reservation@iida-ya.fr)

### Lieu

Cours de sushi gyoza et gastronomie >> Restaurant IIDA-YA avec chef Junichi IIDA

Cours de mochi >> IIDA-Shoten avec chef Hiroki Yoritomi