

Bon de Commande	Quantité	Prix de vente (TTC)	Commande	Prix
Plat cuisiné IIDA-YA				
Accompagnement (rechauffer au microonde)				
Riz blanc cuit	200g	3.00 €		
Riz Vinaigré	200g	5.00 €		
Soupe miso	1 per	3.00 €		
Flan de champignon 'chawanmushi' sauce soja, shiitaké, volaille.	1 pièce	3.50 €		
Légumes chauds(Chou chinois, chou atlas, coco plat etc...)	200g	2.90 €		
Légumes chauds(Chou chinois, chou atlas, coco plat etc...)	400g	4.10 €		
Légumes chauds(Chou chinois, chou atlas, coco plat etc...)	600g	5.30 €		
Légumes chauds(Chou chinois, chou atlas, coco plat etc...)	800g	7.50 €		
Légumes chauds(Chou chinois, chou atlas, coco plat etc...)	1 kg	8.80 €		
Entrée				
Edamamé (petit pois vert japonais cuits)	250g	5.00 €		
Salade composée vinaigrette de yuzu(salade, chou atlas, chou chinois, tomate etc...)	1 pers	5.00 €		
Salade poulet vinaigrette de sésame(salade, chou atlas, emincé de poulet cuit etc...)	1 pers	9.50 €		
Salade homard vinaigrette de yuzu au shiso(salade, chou atlas, tomate, etc...)	1 pers	25.00 €		
Tartare de thon, sauce soja, huiled'olive, ciboulette et gingembre haché	50g	6.00 €		
Tartare de thon, sauce soja, huiled'olive, ciboulette et gingembre haché	100g	10.00 €		
Tartare de saumon, sauce soja, huiled'olive, ciboulette et gingembre haché	50g	6.00 €		
Tartare de saumon, sauce soja, huiled'olive, ciboulette et gingembre haché	100g	10.00 €		
Tartare de fruit de mer, vinaigre de riz, wasabi et ciboulette	50g	6.50 €		
Tartare de fruit de mer, vinaigre de riz, wasabi et ciboulette	100g	11.00 €		
Tartare de daurade, vinaigre de riz, sel de shiso et oignon nouveau	50g	9.50 €		
Tartare de daurade, vinaigre de riz, sel de shiso et oignon nouveau	100g	15.00 €		
Gyoza poêlé 8 pièces, (porc, poulet, canard, ail, gingembre, chou atlas, sauce soja etc..)	8 pièces	8.00 €		
Gyoza légumes poêlé 8 pièces (Tofu, konjac, oignon, carotte, shiitaké, huile de sésame etc..)	8 pièces	9.60 €		
Plat Unité (rechauffer microonde ou four)				
Saumon pané à la japonaise	1 pers/140g	8.00 €		
Saumon poêlé sauce soja et beurre	1 pers/120g	9.50 €		
Gambas pané à la japonaise 'Ebi-furai' 4 pièces	4 pièces	12.00 €		
Tempura de thon rouge, mariné sauce soja, ail et gingembre	1 pers/140g	9.00 €		
Marbré de poissons vapeur sauce soja et beurre, mousseline de st-jacques, saumon et daurede	1 pers/140g	12.00 €		
Turbot panée à la japonaise (septs épices japonais)	1 pers/120g	16.50 €		
Echine de porc pané à la japonaise 'Tonkatsu'	1 pers/160g	7.00 €		
Rouleau de poulet vapeurs, sauce soja sucré	1 pers/140g	7.00 €		
Friture de cuisse de poulet, mariné sauce soja, ail et gingembre 'Kara-agé'	1 pers/140g	8.00 €		
Confit de poitrine de porc, cuisson basse température à 14h, sauce soja, légumes	1 pers/160g	8.00 €		
Mijoté d'émincé de bœuf, sauce soja sucré, oignon et shiitaké 'Gyu-ni'	1 pers/200g	9.50 €		
Friture de ris de veau, mariné sauce soja, ail et gingembre	1 pers/120g	15.00 €		
Rouleaux de volaille de Bresse Chez Rachel ROUSSEL-VOISARD, farci au shiitaké et tofu	1 pers/140g	18.00 €		
Plat Unité en sac sous-vide (rechauffer bain marie)				
Cuisse de poulet sauté, sauce soja sucré	1 pers/140g	6.00 €		
Rouleau de poulet vapeurs, sauce soja sucré	1 pers/140g	6.50 €		
Mijoté d'émincé de bœuf, sauce soja sucré, oignon et shiitaké 'Gyu-ni'	1 pers/200g	8.50 €		
Rouleaux de volaille de Bresse Chez Rachel ROUSSEL-VOISARD, farci au shiitaké et tofu	1 pers/140g	16.00 €		
Demi homard Canadien, sauce crustacé au miso	1 pers/140g	21.00 €		
Plat Bento (rechauffer microonde ou four)				
Saumon pané à la japonaise	Bento	12.50 €		
Saumon poêlé sauce soja et beurre	Bento	14.00 €		
Gambas pané à la japonaise 'Ebi-furai' 4 pièces	Bento	16.50 €		
Tempura de thon rouge, mariné sauce soja, ail et gingembre	Bento	13.50 €		
Marbré de poissons vapeur sauce soja et beurre, mousseline de st-jacques, saumon et daurede	Bento	16.50 €		
Turbot panée à la japonaise (septs épices japonais)	Bento	21.00 €		
Echine de porc pané à la japonaise 'Tonkatsu'	Bento	11.50 €		
Rouleau de poulet vapeurs, sauce soja sucré	Bento	11.50 €		
Friture de cuisse de poulet, mariné sauce soja, ail et gingembre 'Kara-agé'	Bento	12.50 €		
Confit de poitrine de porc, cuisson basse température à 14h, sauce soja, légumes	Bento	12.50 €		
Mijoté d'émincé de bœuf, sauce soja sucré, oignon et shiitaké 'Gyu-ni'	Bento	14.00 €		
Friture de ris de veau, mariné sauce soja, ail et gingembre	Bento	19.50 €		
Rouleaux de volaille de Bresse Chez Rachel ROUSSEL-VOISARD, farci au shiitaké et tofu	Bento	22.50 €		
Sushi(Nigiri,Mai), Sashimi				
12 Pièces d'Assortiment de Maki		8.00 €		
20 Pièces d'Assortiment de Maki		12.00 €		
10 Pièces de Saumon de Nigiri		15.00 €		
10 Pièces de Thon rouge de Nigiri		16.00 €		
5 Pièces de Saumon et 5 Pièces de Thon rouge de Nigiri		16.00 €		
5 Pièces de Saumon et 5 Pièces de Crevette de Nigiri		14.00 €		
5 Pièces de Crevette et 5 Pièces de Thon rouge de Nigiri		15.00 €		

5 Pièces de Saumon 5 Pièces de Thon rouge 5 Pièces de Crevette de Nigiri		20.00 €		
10 Pièces de Saumon et 5 Pièces de Thon rouge de Nigiri		22.00 €		
10 Pièces de Thon rouge et 5 Pièces de Saumon de Nigiri		23.00 €		
10 Pièces d'Assortiment de Nigiri		13.00 €		
15 Pièces d'Assortiment de Nigiri		19.00 €		
10 Pièces de Saumon de Sashimi		14.00 €		
10 Pièces de Thon rouge de Sashimi		16.00 €		
10 Pièces d'Assortiment de Sashimi		12.00 €		
15 Pièces d'Assortiment de Sashimi		18.00 €		
Assortiment (10 Nigiris et 4 Makis)		14.00 €		
Assortiment plus (10 Nigiris et 8 Makis)		16.00 €		
Ensemble (10 Nigiris, 4 Maki et 5 Sashimis)		19.00 €		
TAKÉ : 15 Pièces de Nigiri (5 Saumon,5 Thon,5 Crevette) et 48 assortiments de Maki		39.00 €		
MOMIJI : 20 Pièces de Sashimi (10 Saumon,6 Thon,1 Daurade,1 Sèche, 1 Poulpe, 1 Crevette) et 60 assortiments de Maki		49.00 €		
UMÉ : 30 Pièces de Nigiri (12 Saumon,6 Thon, 3 Daurade, 3 Sèche, 3 Poulpe,3 Crevette) et 24 assortiments de Maki		46.00 €		
SAKURA : 30 Pièces de Nigiri (14 Saumon,8 Thon, 4 Daurade, 4 Crevette et 24 assortiments de Maki		48.00 €		
MATSU : 50 Pièces de Nigiri (18 Saumon, 12 Thon, 6 Daurade, 6 Crevette, 4 Sèche, 4 Poulpe)		60.00 €		
AOI : 20 Nigiris (6 Saumon, 4 Thon, 3 Daurade, 2 Sèche, 2 Poulpe, 3 Crevette), 24 assortiments de Maki et 30 Sashimi		65.00 €		
Pâtisserie japonaise				
Gateaux Matcha , Chocolat Blanc	1 per	5,00 €		
Doyayaki (Haricot rouge)	1 piece	2,80 €		
Mochi Classique "Haricot rouge"	1 piece	2,80 €		
Mochi Crème "Matcha"	1 piece	3,00 €		
Mochi Fluide "Fraise"	1 piece	2,80 €		
Sablé au Match et cacao *sans gluten	1 sachet	3,00 €		
Mini cake au Hô-ji cha *sans gluten	1 piece	2,80 €		
Coctail japonais (flan de lait et crème infusé au thé vert)	1 piece	5,00 €		
Crème brûlé au sésame (sans brûlé)	1 piece	5,00 €		
Produit congelé				
Gyoza aux Légumes	16 pieces	9,00 €		
Gyoza poulet,porc	16 pieces	10,00 €		
Farce pour faire de gyoza	250 g	8,50 €		
Farce pour faire de gyoza	500 g	18,00 €		
Faut-filet de bœuf japonais A5	100 g	28,00 €		
Thon rouge cru	100 g	5,00 €		
Mojoté d'émincé de bœuf	160 g	5,00 €		
Gambas pané à la japonaise	10 本	18,00 €		
Echine de porc pané à la japonaise	1 枚	4,00 €		
Saumon pané à la japonaise	1 枚	5,00 €		
Produit japonais				
Nous contacter pour la liste de produit japonais(IIDA-Shoten) par mail (reservation@iida-ya.fr)				
Produits des partenaires				
Gamme la rouget blond 5° 33 cl Bière artisanale	6 bt TTC	14.50 €		
Gamme la rouget blond 5° 33 cl Bière artisanale	24 bt TTC	55.00 €		
Gamme la rouget blanche 4,8° 33 cl Bière artisanale	6 bt TTC	14.50 €		
Gamme la rouget blanche 4,8° 33 cl Bière artisanale	24 bt TTC	55.00 €		
Gamme la rouget ambrée 6° 33cl Bière artisanale	6 bt TTC	14.50 €		
Gamme la rouget ambrée 6° 33cl Bière artisanale	24 bt TTC	55.00 €		
Gamme la rouget IPA 6° 33cl Bière artisanale	6 bt TTC	18.00 €		
Gamme la rouget IPA 6° 33cl Bière artisanale	24 bt TTC	72.00 €		
Gamme malt et terroir mille fleur 6° 33 cl Bière artisanale	6 bt TTC	16.00 €		
Gamme malt et terroir mille fleur 6° 33 cl Bière artisanale	24 bt TTC	62.00 €		
Volaille de Bresse Chez Rachel ROUSSEL-VOISARD	2Kg environs	14,80 € / kg		
2017 Chardonnay sur marnes "Terre de gryphées"Domaine de la Tournelle	1 bt TTC	15.50 €		
2017 Savagnin ouillé 2 ans d'elvage 'fleur de savagnin'Domaine de la Tournelle	1 bt TTC	19.50 €		
2018 Ploussard 'Uva arbosiana'Domaine de la Tournelle	1 bt TTC	14.50 €		
2018 Trousseau 'trousseau des corvées'Domaine de la Tournelle	1 bt TTC	18.00 €		
Café assemblage IIDA-YA, 250g Café Clandestin de Poligny	250g	8.90 €		
Café Honduras mini granja dilma, 250g café Clandestin de Poligny	250g	9.90 €		
Café Ethiopie Bokasso, 250g café Clandestin de poligny	250g	11.90 €		
Café Ethiopie Nano Challa, 250g café Clandestin de Poligny	250g	12.90 €		
Total Commande				
Vous pouvez cocher la case de votre livraison ci-dessou				
Arbois, Poligny			Lundi 29/06	Dimanche 26/07
Fromagerie de la Ferté	17:30-17:45			
Domaine de la tournelle 2 petite place 39600 Arbois	18:00-18:30			
Poligny	19:00-19:30			
Entre poligny et Dole (5 euros frais)	19:30-20:00			

